

# UN MIRALL PER DESCOBRRIR-TE

## Psicologia Positiva



**PROFESSOR TITULAR:**

Xavier GUIX

Llic. en Psicologia. Postgrau en Neurociència. Escriptor

Curs en català

En aquests darrers temps sentim molt a parlar de la importància de l'autoconeixement. Aquest és un exercici de comprensió d'un mateix que requereix també del mirall dels altres i de la pròpia vida. En aquest curs et fem de mirall perquè et descobreixis, perquè aprenguis de tu i dotis de sentit la teva vida.

- Ment i món, una estranya relació.
- Els tres cervells.
- Penso, doncs pateixo.
- El món com a representació.
- Poder i destí.
- Què és la personalitat?
- Reinventar-se.
- Viure reactivament.
- La mirada contemplativa.
- Quan ens tornem neuròtics.
- L'amor i els seus narcisos.
- L'orgull i la vanitat.
- Dol i pèrdues.
- Quan la ment ens atrapa.
- Som la nostra memòria.
- Psicologia de la realització personal.
- L'art i la creació de la ment.
- Aconseguir el benestar integral.
- Assertivitat.
- Mals d'amors.
- Els patrons del conflicte.
- Voler és poder.
- Creativitat i entusiasme.
- Sentir-se bé, malgrat tot.
- Claus per canviar hàbits.
- El sentit de la vida.
- Del xaman al psicòleg.
- Pensar amb les mans: claus neuropsicològiques del tacte.
- Entendre a l'altre, com a altre.
- Viure en plenitud.

**PROFESSORA CONFERENCIANT:**



Núria MOLINA

Llda. en Filosofia.

Postgrau en Bioètica

**PRESENTACIÓ:**

Dimarts 18 setembre, 18h

**HORARI CURS:**

Dimercres d'11 a 13h

**INICI:** Dia 10 d'octubre

**FINAL:** Dia 4 de juny